

Protección del teléfono móvil y número telefónico

Protege el número telefónico que muchas cuentas usan para recuperación y alertas.

Audiencia	Usuarios de teléfono, cuidadores, adultos mayores y familias con planes compartidos.
Propósito	Reducir riesgo de cambio de SIM, abuso de recuperación de cuentas y riesgo móvil.
Mejor uso	Úsala al configurar un teléfono nuevo o revisar un plan familiar.

Señales de alerta

[]	El teléfono de repente queda sin servicio o solo muestra SOS.
[]	El proveedor envía una alerta de cambio de SIM que no pediste.
[]	Cuentas envían avisos de recuperación de contraseña o dispositivo nuevo.
[]	Alguien pide que leas un código recibido por texto.

Pasos de protección

[]	Añade PIN o contraseña al proveedor móvil.
[]	Pregunta por bloqueo de transferencia de número.
[]	Usa una aplicación autenticadora cuando sea posible en vez de códigos por texto.
[]	Actualiza el teléfono y las aplicaciones.
[]	Revisa permisos de aplicaciones y elimina las que no uses.

Mantén esta guía cerca del dispositivo o cuenta que protege. Los hábitos pequeños hacen una diferencia real cuando se repiten.