

Plan de 30 días para mejorar la seguridad del hogar

Un plan mensual tranquilo que divide el trabajo en sesiones pequeñas.

Audiencia	Familias que necesitan avanzar sin presión.
Propósito	Hacer que la ciberseguridad sea manejable con metas semanales.
Mejor uso	Usa una o dos acciones por día. No trates de terminar todo de una vez.

Semana 1. Protege cuentas

<input type="checkbox"/>	Asegura el correo con una contraseña fuerte y autenticación multifactor.
<input type="checkbox"/>	Cambia tres contraseñas repetidas.
<input type="checkbox"/>	Guarda códigos de recuperación en un lugar seguro.
<input type="checkbox"/>	Activa alertas del banco y tarjetas.

Semana 2. Actualiza y limpia dispositivos

<input type="checkbox"/>	Activa actualizaciones automáticas.
<input type="checkbox"/>	Actualiza navegadores y aplicaciones.
<input type="checkbox"/>	Elimina aplicaciones que no usas.
<input type="checkbox"/>	Ejecuta revisiones de seguridad integradas.

Semana 3. Mejora Wi Fi y dispositivos inteligentes

<input type="checkbox"/>	Cambia la contraseña de administrador del router.
--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	Revisa la seguridad de Wi Fi.
<input type="checkbox"/>	Crea Wi Fi de invitados si es posible.
<input type="checkbox"/>	Elimina dispositivos desconocidos.

Semana 4. Prepárate para problemas

<input type="checkbox"/>	Haz respaldo de archivos importantes.
<input type="checkbox"/>	Escribe números oficiales de apoyo.
<input type="checkbox"/>	Practica la regla detener verificar reportar.
<input type="checkbox"/>	Revisen juntos un estudio de caso y una guía del Toolkit.

Mantén esta guía cerca del dispositivo o cuenta que protege. Los hábitos pequeños hacen una diferencia real cuando se repiten.