

Inicio rápido de seguridad cibernética del hogar

Acciones simples que una familia puede comenzar hoy para reducir riesgos de malware y estafas.

Audiencia	Familias, cuidadores, adultos mayores, adolescentes y ayudantes comunitarios.
Propósito	Dar al hogar una primera ruta clara antes de una guía más técnica.
Mejor uso	Usa esta guía primero cuando una familia pregunte por dónde comenzar.

Comienza con estas acciones

[]	Protege primero el correo electrónico porque permite recuperar muchas otras cuentas.
[]	Usa una contraseña larga y diferente para correo, banco y cuenta del proveedor móvil.
[]	Activa autenticación multifactor en correo, banco, redes sociales y cuentas en la nube.
[]	Activa actualizaciones automáticas en teléfonos, computadoras, navegadores y aplicaciones.
[]	No abras enlaces en mensajes sorpresa de banco, paquete, premio o soporte.
[]	Pregunta a una persona de confianza antes de enviar dinero, códigos, contraseñas o tarjetas de regalo.

Regla familiar

Si un mensaje crea miedo, presión o secreto, pausa antes de actuar. Un servicio real debe permitir verificar con calma.

Próximo paso

Abre la lista básica y la guía de tener, verificar, reportar. Convierten este inicio rápido en una rutina del hogar.

Mantén esta guía cerca del dispositivo o cuenta que protege. Los hábitos pequeños hacen una diferencia real cuando se repiten.